

Der folgende Artikel erschien am 2. Juli 2012 im Jugend-Onlinemagazin der Volksbanken/Raiffeisenbanken und berichtet über den Winterkurs „moving times“

Zukunftsplanung

Winterkurs "moving times"

Für die Zukunftsplanung sollte man sich Zeit nehmen. Im Winterkurs "moving times" stellen sich junge Menschen fünf Monate lang viele Fragen, um Pläne für ihre Zukunft zu schmieden.

Zeit für Veränderung

Der Winterkurs findet von November bis März in der HeimVolkshochschule Hermannsburg bei Hannover statt. In diesen fünf Monaten haben die 18- bis 25-Jährigen die Möglichkeit, persönliche Fragen für sich zu klären: Wie will ich leben? Wie "ticke" ich? Was treibt mich an? Für viele Teilnehmer ist die Berufswahl ein zentrales Anliegen.

Sich selbst neu erleben

Nicht nur im Theaterprojekt erleben sich die Teilnehmer in neuen Rollen, sondern auch im Zusammenleben Tür an Tür. "Der Winterkurs ist wie ein soziales Labor. Die Auseinandersetzung mit den anderen hilft, den Blick auf sich selbst zu verändern und sich weiter zu entwickeln", sagt Kursleiter Christian Makus. Manche haben sich in ihrer Berufswahl noch nicht frei gemacht von den Erwartungen ihrer Eltern.

"Das war die beste Zeit meines Lebens"

Die Auszeit in Hermannsburg ist eine bewegende Zeit. Auf dem Programm stehen etwa Rhetorik, Bewerbungs-Training, Selbstmanagement, Musik, Sport und Ausflüge. "moving times" wurde als "Ausgewählter Ort 2008" im Wettbewerb "Land der Ideen" ausgezeichnet. Vielen Teilnehmern bleibt der Winterkurs als etwas Besonderes in Erinnerung. So schreibt ein ehemaliger Teilnehmer: "Das war die beste Zeit meines Lebens".

Mehr Information

In "VR-Future", Heft 3/2012, erhalten Sie mehr Informationen. Fragen Sie in Ihrer Volksbank oder Raiffeisenbank nach unserem Magazin "VR-Future".

Quelle: <https://www.vr-future.de/beruf/zukunftsplanung>